

Информация о реализуемых программах адаптивной физической культуры и спорта для детей и молодежи **с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью**

№ п/п	Организация, на базе которой реализуется программа АФК и адаптивного спорта (с указанием полного адреса, ФИО и контактных данных директора)			Целевая группа обучающихся (название категории детей/молодежи с ОВЗ, для которых разработана программа)	Название программы, краткая аннотация программы (с указанием срока проведения и количества часов)	Форма реализации (инклюзия, отдельные группы, индивидуальные занятия)	Результаты (достижения обучающихся с ОВЗ и инвалидностью)	Количество обучающихся, занимающихся по программе в течение года	Работники в области АФК и спорта		
	Образовательная организация (дошкольная, общеобразовательная, профессиональная, организация высшего образования)	Организация дополнительного образования	Организация сферы физической культуры и спорта						Всего	Из них имеющих профессиональное по АФК	Из них прошедших переподготовку
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. 190121, СПб., Витебская ул., дом 7, литер А Директор: Иванова Ольга Викторовна тел/факс 417-23-28	-	-	Для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными и тяжелыми и множественными нарушениями развития)	Программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» рассчитана на 12 лет обучения, 3 часа в неделю. Целью занятий по «Адаптивной физической культуре» является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. Основные задачи: формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.	Групповые и индивидуальные занятия	1.Освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (в том числе с использованием технических средств). 2.Освоение	54	3	-	1

				(ТМНР вариант2)	Программа по адаптивной физической культуре включает 6 разделов: «Плавание», «Коррекционные подвижные игры», «Велосипедная подготовка», «Лыжная подготовка», «Физическая подготовка», «Туризм».		двигательных навыков, последовательность и движений, развитие координационных способностей. Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости. 3. Умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал и др. Умение определять свое самочувствие в связи с физической нагрузкой: усталость, болевые				
--	--	--	--	-----------------	---	--	--	--	--	--	--

							ошушени я, др. 4.Интерес к определе нным видам физкульт урно- спортивн ой деятельно сти				
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--