

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
протокол № 6
от «30» мая 2022 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

приказ № 81
от «20» июня 2022 г.
директор школы



/Иванова О.В./
подпись, печать /Ф.И.О./

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 231
Адмиралтейского района Санкт - Петербурга**

2022/2023 учебный год

Оглавление

1. Общие положения	3
2. Пояснительная записка	5
3. Учебный план образовательного учреждения, осуществляющего обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе в соответствии с ФБУП 2002 (для обучающихся с умственной отсталостью)	8
Учебный план (I ВАРИАНТ)	8
Учебный план (II ВАРИАНТ)	10
4. Содержание учебного плана образовательного учреждения	11
4.1. Содержание учебного плана (I ВАРИАНТ)	11
4.2. Содержание учебного плана (II ВАРИАНТ)	14
5. План коррекционно-развивающих занятий	16
5.1. Коррекционно-развивающие занятия (I вариант)	17
5.2. Коррекционно-развивающие занятия (II вариант)	18
6. Учебный план образовательного учреждения, осуществляющего обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе в соответствии с ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)	19
Учебный план (Вариант 1)	20
Учебный план (Вариант 2)	23
7. Содержание учебного плана образовательного учреждения	26
7.1. Содержание учебного плана (вариант 1)	26
7.2. Содержание учебного плана (вариант 2)	31
8. План внеурочной деятельности образовательного учреждения	38
Приложения	
Приложение 1. Учебно-методический комплект образовательного учреждения, осуществляющего обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе в соответствии с ФБУП 2004 (для обучающихся с умственной отсталостью) и ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)	42
Приложение 2. Организация индивидуального обучения на дому	54
Приложение 3. План коррекционно-развивающих занятий по годам обучения в соответствии с ФБУП 2002 (для обучающихся с умственной отсталостью)	60

1. Общие положения

1.1. Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) (для обучающихся с умственной отсталостью, со сложными дефектами и других обучающихся) (далее – образовательное учреждение), формируется в соответствии:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее - ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);

Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-н «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии» (далее - БУП 2002 для обучения лиц, зачисленных на обучение до 01.09.2016 для обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в части, не противоречащей действующему законодательству);

1432014/2021-21180(1) Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (приказ вступает в силу с 01.09.2021 и действует до 01.09.2027);

федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254;

перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

примерных адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования глухих обучающихся, слабослышащих и позднооглохших обучающихся, слепых обучающихся, слабовидящих обучающихся, обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, обучающихся с нарушениями опорно-двигательного

аппарата, обучающихся с задержкой психического развития, обучающихся с расстройствами аутистического спектра, одобренных решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренных решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);

РАСПОРЯЖЕНИЯ КОМИТЕТА ПО ОБРАЗОВАНИЮ № 801-р от 15.04.2022 «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год.

1.3. Учебный план является частью образовательной программы образовательного учреждения. Образовательное учреждение разрабатывает образовательную программу в соответствии с ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями и с учетом примерных адаптированных основных образовательных программ для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); БУП 2002 для обучения лиц, зачисленных на обучение до 01.09.2016 для обучения по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в части, не противоречащей действующему законодательству.

1.4. Учебные планы обеспечивают выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

1.5. В переходный период до введения примерных адаптированных образовательных программ основного общего образования для обучающихся с ОВЗ для организации основного общего образования в 5-7 классах в 2022/2023 учебном году образовательным учреждениям Министерством просвещения Российской Федерации рекомендовано использовать проекты примерных адаптированных образовательных программ (рабочих программ) основного общего образования обучающихся с ОВЗ в части, не противоречащей действующему законодательству (письмо от 14.08.2020 № ББ-1612/07).

1.6. Обучающиеся на уровне начального общего образования по ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ (3 и 4 вариант обучения), имеющие сложный дефект, при переходе в основную школу продолжают обучение по ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599.

1.7. Нормативный срок освоения образовательных программ общего образования каждого уровня может быть увеличен в образовательных учреждениях, реализующих основные адаптированные общеобразовательные программы.

1.8. На основании приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОСНОВНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ - ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»

1.8.1. В случае если обучающиеся завершают освоение адаптированных общеобразовательных программ основного общего образования до достижения совершеннолетия и не могут быть трудоустроены, для них открываются классы (группы) с углубленным изучением отдельных учебных предметов, предметных областей соответствующей образовательной программы (п.35).

1.8.2. В Организации, осуществляющей образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам, допускается:

совместное обучение по образовательным программам для обучающихся с умственной отсталостью и обучающихся с расстройством аутистического спектра, интеллектуальное развитие которых сопоставимо с умственной отсталостью (не более одного ребенка в один класс) (п.36).

1.8.3.Для успешной адаптации обучающихся с расстройствами аутистического спектра на групповых занятиях кроме учителя присутствует воспитатель (тьютор), организуются индивидуальные занятия с педагогом-психологом по развитию навыков коммуникации, поддержке эмоционального и социального развития таких детей из расчета 5-8 обучающихся с расстройством аутистического спектра на одну ставку должности педагога-психолога (п.37).

1.8.4.Реализация адаптированных общеобразовательных программ в части трудового обучения осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку обучающегося для индивидуальной трудовой деятельности.

В классы (группы) с углубленным изучением отдельных учебных предметов, предметных областей соответствующей образовательной программы принимаются обучающиеся, окончившие 9 класс. (п.37)

1.8.5.В Организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с умственной отсталостью, создаются классы (группы) для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью.

В классы (группы), группы продленного дня для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью принимаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний для пребывания в Организации, владеющие элементарными навыками самообслуживания (п.38).

1.8.6. При организации образовательной деятельности по адаптированной общеобразовательной программе создаются условия для лечебно-восстановительной работы, организации образовательной деятельности и коррекционных занятий с учетом особенностей обучающихся из расчета по одной штатной единице:

учителя-дефектолога (сурдопедагога, тифлопедагога) на каждые 6-12 обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

учителя-логопеда на каждые 6-12 обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

педагога-психолога на каждые 20 обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

тьютора, ассистента (помощника) на каждые 1-6 обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (п.39)

2. Пояснительная записка

2.1. Учебный год в ГБОУ № 231 начинается 01.09.2022. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2.С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.3.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой

участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

2.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

2.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-11 классов - не более 6 уроков.

2.6. Продолжительность выполнения домашних заданий должна составлять не более: во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - 3,5 ч.

2.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры.

Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на коррекцию и развитие обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом. 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам.

Обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут и/или дневного сна, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.8. Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется образовательной организацией в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену. В субботу возможна организация внеурочной деятельности. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.9. При формировании учебных планов для обучающихся с ОВЗ со сложной структурой дефекта рекомендовано учитывать нарушения, входящие в структуру дефекта (например, для глухих обучающихся с умственной отсталостью, для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата и другие).

2.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут за

исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития (СИПР).

2.11. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов при проведении занятий по учебным предметам, а также для организации профильного обучения (П. 4.1.8 и 4.1.9).

2.12. При организации обучения в очно-заочной и (или) заочной формах учебные планы должны быть основаны на требованиях ФГОС или ФБУП-2004. Уменьшать количество обязательных учебных предметов запрещено. Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающихся определяется образовательной организацией самостоятельно.

Если учебный предмет изучается в рамках самостоятельной работы обучающихся, в годовом учебном плане образовательной организации должны быть предусмотрены часы для проведения промежуточной и (или) итоговой аттестации обучающихся.

2.13. План внеурочной деятельности образовательного учреждения определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности при получении общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательного учреждения. План внеурочной деятельности реализуется с учетом психофизических особенностей, обучающихся с ОВЗ, в том числе программами коррекционно-развивающей направленности.

Программа коррекционной работы разрабатывается образовательной организацией в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

2.14. Образовательное учреждение самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ, установленной СанПиН 1.2.3685-21.

2.15. Образовательные организации для использования при реализации образовательных программ выбирают:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254;

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

2.16. Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

2.17. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника. Часы коррекционно-развивающих занятий, определенные образовательной программой образовательной организации, реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы, также подлежат тарификации.

3. Учебный план образовательного учреждения, осуществляющего обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе в соответствии с ФБУП 2002 (для обучающихся с умственной отсталостью)

Учебный план для образовательного учреждения, реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с умственной отсталостью разработан с учетом особенностей обучающихся с умственной отсталостью:

I вариант учебного плана – для обучающихся с легкой умственной отсталостью (нарушением интеллекта);

II вариант – для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью (нарушением интеллекта);

I ВАРИАНТ

Учебный план для детей с легкой умственной отсталостью (I вариант) разработан на основе федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии».

Недельный учебный план АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с ФБУП-2002

Таблица 1

I вариант (для обучающихся с легкой умственной отсталостью) (VIII – IX классы)

Нормативный срок освоения образовательной программы 11 лет

Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	VIII	IX	Всего:
Федеральный компонент			
Русский язык	4	3	7
Чтение	3	3	6
Математика	4	3	7
История	1	1	2
Обществознание	1	1	2
География	1	1	2
Биология	1	1	2

Технология	8	10	18
Физическая культура	3	3	6
Социально-бытовая ориентировка	2	2	4
Итого:	28	28	56
<i>Региональный компонент и компонент образовательного учреждения при 5-дневной учебной неделе:</i>			
Элементы информатики	1	1	2
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	1	1	2
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	30	30	60

Учебные предметы	Количество часов в год		
	VIII	IX	Всего:
Федеральный компонент			
Русский язык	136	102	238
Чтение	102	102	204
Математика	136	102	238
История	34	34	68
Обществознание	34	34	68
География	34	34	68
Биология	34	34	68
Технология	272	340	612
Физическая культура	102	102	204
Социально-бытовая ориентировка	68	68	136
Итого:	952	952	1904
<i>Региональный компонент и компонент образовательного учреждения при 5-дневной учебной неделе:</i>			
Элементы информатики	34	34	68
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	34	34	68
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	1020	1020	2040

Таблица 2

I вариант (для обучающихся с легкой умственной отсталостью) (X- XI классы)

Нормативный срок освоения образовательной программы 11 лет

Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	X	XI	Всего:
Федеральный компонент			
Русский язык	2	2	4
Литературное чтение	3	3	6
Математика	2	2	4
Обществознание	1	1	2
Этика и психология семейной жизни	1	1	2
Технология	15	15	30
Физическая культура	3	3	6
Социально-бытовая ориентировка	2	2	4
Итого:	29	29	58
<i>Региональный компонент и компонент образовательного учреждения при 5-дневной учебной неделе:</i>			
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	1	1	2
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной	30	30	60

учебной неделе			
----------------	--	--	--

Учебные предметы	Количество часов в год		
	X	XI	Всего:
Федеральный компонент			
Русский язык	68	68	136
Литературное чтение	102	102	204
Математика	68	68	136
Обществознание	34	34	68
Этика и психология семейной жизни	34	34	68
Технология	510	510	1020
Физическая культура	102	102	204
Социально-бытовая ориентировка	68	68	136
Итого:	986	986	1972
<i>Региональный компонент и компонент образовательного учреждения при 5-дневной учебной неделе:</i>			
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	34	34	68
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	1020	1020	2040

II ВАРИАНТ

Недельный учебный план АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с ФБУП-2002

Таблица 3

II вариант (для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью)
(VIII – XII классы) Нормативный срок освоения образовательной программы 12 лет

Учебные предметы	Количество часов в неделю				
	VIII	IX	XI	XII	Всего:
Развитие речи и окружающий мир	2	2	2	2	8
Альтернативное чтение	3	3	3	3	12
Графика и письмо	3	3	3	3	12
Математические представления и конструирование	3	3	3	3	12
Музыка и движение	1	1	1	1	4
Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	1	4
Социально-бытовая ориентировка	3	3	3	3	12
Ручной труд	10	10	10	10	40
Адаптивная физкультура	3	3	3	3	12
<i>Занятия по выбору ОУ при 5-дневной учебной неделе:</i>					
Развитие речи и окружающий мир	1	1	-	-	2
Хозяйственно-бытовой труд	-	-	1	1	2
Итого:	30	30	30	30	120

Учебные предметы	Количество часов в год				
	VIII	IX	XI	XII	Всего:
Развитие речи и окружающий мир	68	68	68	68	272
Альтернативное чтение	102	102	102	102	408

Графика и письмо	102	102	102	102	408
Математические представления и конструирование	102	102	102	102	408
Музыка и движение	34	34	34	34	136
Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34	34	136
Социально-бытовая ориентировка	102	102	102	102	408
Ручной труд	340	340	340	340	1360
Адаптивная физкультура	102	102	102	102	408
<i>Занятия по выбору ОУ при 5-дневной учебной неделе:</i>					
Развитие речи и окружающий мир	34	34	-	-	68
Хозяйственно-бытовой труд	-	-	34	34	68
Итого:	1020	1020	1020	1020	4080

В связи с отсутствием комплектования **X класса** в 2022/2023 учебном году образовательный процесс в этом классе не осуществляется.

Ввиду отсутствия в Федеральном базисном учебном плане, утвержденном приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии учебного плана для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью разработан региональный учебный план для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью (II вариант) и Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью, рекомендованная Региональным экспертным советом Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающегося. На первый план выдвигаются задачи, связанные с приобретением элементарных знаний, формированием практических общеучебных знаний и навыков, обеспечивающих относительную самостоятельность детей в быту, их социальную адаптацию, а также развитие социально значимых качеств личности.

Предполагаемое содержание коррекционно-развивающей работы с данной категорией детей относится к пропедевтическому уровню образованности. Это отражается в названиях учебных предметов: альтернативное чтение, графика и письмо, развитие речи и окружающий мир, математические представления и конструирование, здоровье и основы безопасности жизнедеятельности, музыка и движение, социально-бытовая ориентировка, ручной труд, адаптивная физкультура.

4. Содержание учебного плана (в соответствии с ФБУП-2002)

4.1. Содержание учебного плана (I ВАРИАНТ)

4.1.1. Учебный план (I ВАРИАНТ) включает **15 обязательных учебных предметов (Федеральный компонент)**, в процессе усвоения которых обучающиеся достигают того уровня общеобразовательных знаний и умений, который необходим им для социальной адаптации.

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения,

необходимость формирования черт характера и всей личности в целом, которые должны помочь выпускникам стать полезными членами общества.

4.1.2. Программа по «Русскому языку» (учебные предметы **«Русский язык» и «чтение» или «литературное чтение»**) (с 8 по 11 класс) имеет коммуникативную направленность, так как от её усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Задачи обучения русскому языку и литературному чтению – научить школьников правильно и осмысленно читать доступный их пониманию текст, выработать элементарные навыки грамотного письма, повысить уровень общего и речевого развития учащихся, научить последовательно и правильно излагать свои мысли в устной и письменной форме.

4.1.3. **«Математика»** (с 8 по 11 класс) представлена элементарной математикой и в ее структуре – геометрическими понятиями. Математика вносит существенный вклад в развитие и коррекцию мышления и речи, она значительно продвигает большую часть обучающихся на пути освоения ими элементов логического мышления. Математические знания реализуются и при изучении других дисциплин: трудового обучения, истории, географии, естествознания, физкультуры, социально-бытовой ориентировки и др.

4.1.4. **«История»** (с 8 по 9 класс) формирует систему знаний о самых значительных событиях, становлении и развитии основ Российской государственности с древнейших времен до новейшей истории. Нарушение сложных форм познавательной деятельности при умственной отсталости (анализ, классификация, мысленное планирование) не позволяет выстраивать курс истории на основе развернутых хронологических сведений, поэтому он представлен наиболее яркими ключевыми событиями эволюции России как государства, явлениями, обогатившими науку, производство, культуру, общественный уклад.

4.1.5. **«География»** (с 8 по 9 класс) включает физическую географию России и зарубежья, позволяющих на основе межпредметных связей сформировать доступные представления о физической, социально-экономической географии, ее природных и климатических ресурсах, влияющих на образ жизни, хозяйственную деятельность человека на земле. Особое место в курсе географии отводится изучению родного края, природоохранной деятельности, что существенно дополняет систему воспитательной работы по гражданскому, нравственно-эстетическому воспитанию.

4.1.6. Естественнонаучное образование представлено следующими предметами: **«Биология»** (с 8 по 9 класс) (включая курсы «Растения», «Животные», «Человек»). Естественнонаучное образование обучающихся с умственной отсталостью строится на основе психологических особенностей восприятия и анализа окружающего мира. Естественноведческие знания помогают осмыслению единства свойств живой и неживой природы, формируют у обучающихся практические навыки взаимодействия с объектами природы, ее явлениями.

4.1.7. Предмет **«Физическая культура»** (с 8 по 11 класс) направлен на коррекцию психофизического развития учащихся, выполняет общеобразовательную функцию, включает элементы спортивной подготовки.

На уроках *физической культуры* укрепляется здоровье школьников, закаливается организм, формируется правильная осанка, совершенствуются двигательные качества (сила, быстрота, ловкость, выносливость и др.), воспитываются гигиенические навыки, физическая работоспособность. При этом необходимо учитывать состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»).

4.1.8. Наибольший объем в учебном плане отводится предмету **«Технология»** (с 8 по 9 класс). Обязательный минимум содержания основных образовательных программ учебного предмета «Технология» изучается в рамках следующих направлений: «Картонажно-переплетное дело», «Швейное дело», «Столярное дело» и «Основы

кулинарии». Каждое направление включает базовые и инвариантные разделы. Выбор направления обучения исходит из образовательных потребностей и интересов обучающихся и их родителей.

На занятиях «Технология (трудовое обучение)» обучающиеся в 8-9 классах делятся на две группы при условии, что в классе не менее 12 учащихся. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных, психофизических особенностей обучающихся и рекомендаций врача (на основании правового или распорядительного акта администрации Адмиралтейского района Санкт-Петербурга).

«Технология» (8-9 классы) имеет общетехнический характер, проводится на базе учебных мастерских, рассматривается как пропедевтический период для формирования некоторых новых организационных умений и навыков поведения, характерных для профессиональной мастерской; ведется наблюдение, целью которого является определение индивидуальных профессиональных возможностей обучающихся в овладении тем или иным видом профессионального труда.

По окончании 9 класса для обучающихся проводится итоговая аттестация (в форме экзамена по билетам или собеседования) по «Технологии» (изучаемым направлениям).

Обучающиеся, желающие углубить трудовые знания и умения, продолжают обучение в 10, 11 классах по направлению «Основы кулинарии» в рамках курса «Технология».

4.1.9. **Социально-бытовая ориентировка (СБО)** (8-11 классы) обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем мире.

Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи.

Уроки СБО способствуют усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса.

4.1.10. Курс **«Этика и психология семейной жизни»** (10-11 классы) направлен на развитие социального опыта, а также когнитивной и эмоциональной сферы обучающихся. Основная задача - научить обучающегося производить сознательную самооценку своих поступков и себя как личности, получить практические навыки и качества, необходимые семьянину, которые формируются в повседневной жизни: умение вести домашний бюджет, совместное хозяйство и т.п.

4.1.11. Преподавание предмета **«Обществознание»** (8-11 классы) носит характер морально-этической и политико-правовой пропедевтики. Цель курса – создание условий для социальной адаптации обучающихся путем повышения их правовой и этической грамотности, создающей основу для безболезненной интеграции в современное общество ребенка через знание своих гражданских обязанностей и умение пользоваться своими правами.

Региональным компонентом учебного плана являются:

4.1.12. **«Элементы информатики»** (8-9 класс). Введение предмета «Элементы информатики» способствует овладению разнообразными видами, средствами и формами коммуникации, обеспечивающими успешность установления и реализации социокультурных связей и отношений обучающихся с окружающей средой, формированию представлений о социальных компонентах окружающего мира. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных, психофизических, возрастных особенностей учащихся и рекомендаций врача.

4.1.13. Изучение курса **«Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ)** как отдельного предмета осуществляется с 8 по 11 классы. В начальных классах этот предмет интегрируется в «Окружающий мир». ОБЖ – это предмет, на котором осуществляется практическая подготовка учащихся к самостоятельной жизни, формирование у них знаний и умений, способствующих здоровому и безопасному образу жизни, социальной адаптации, повышению общего уровня интеллектуального развития. В программу курса ОБЖ с 8 по 9 классы включен учебный модуль «Дорожная безопасность».

4.1.14. Региональный компонент учебного плана находит свое отражение не только во включении дополнительных предметов, но и в содержании каждого из предметов федерального компонента. Например, в текстах для диктантов, изложений, чтения; в подборе музыкальных произведений петербургских композиторов о Петербурге; в изучении экономики региона, знакомстве с флорой и фауной; при обучении трудовым умениям и профессиям, которые являются конкурентоспособными на региональном рынке труда.

4.1.15. Таким образом, учебные предметы образовательных областей, включенные в региональный компонент и компонент общеобразовательной организации, обеспечивают обучающимся потенциально возможный уровень образованности, без чего не может быть достигнута основная цель: социальная реабилитация и интеграция детей с проблемами в развитии в современное общество. Обязательные предметы по выбору школы усиливают региональный и школьный компоненты программы. Они нацелены прежде всего на углубление отдельных дисциплин или их разделов.

4.2. Содержание учебного плана (II ВАРИАНТ)

4.2.1. **Учебный план (II ВАРИАНТ)** позволяет определить основные направления образования и задачи коррекционного развития детей и подростков школьного возраста с умеренной и тяжелой умственной отсталостью (сложным дефектом).

4.2.2. Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающегося. На первый план выдвигаются задачи, связанные с приобретением элементарных знаний, формированием практических общеучебных знаний и навыков, обеспечивающих относительную самостоятельность детей в быту, их социальную адаптацию, а также развитие социально значимых качеств личности.

4.2.3. Предполагаемое содержание коррекционно-развивающей работы с данной категорией детей относится к пропедевтическому уровню образованности. Это отражается в названиях учебных предметов: альтернативное чтение, графика и письмо, развитие речи и окружающий мир, математические представления и конструирование, здоровье и основы безопасности жизнедеятельности, музыка и движение, социально-бытовая ориентировка, ручной труд, адаптивная физкультура.

Федеральный компонент

4.2.4. В ходе организации и проведения уроков по *«Развитию речи и окружающему миру»* необходимо исходить из положения о том, что общение является основным видом деятельности. А развитие речи есть усвоение средств обучения. Поэтому коррекционно-образовательная работа строится таким образом, чтобы были задействованы три составляющие деятельности: мотивационная, целевая и исполнительская. Они структурируются в виде тематических групп: «Это -Я», «Моя семья» «Я в школе», «Мир людей» и т.д. Такая структура обеспечивает социально-личностное развитие обучающегося, формирование его представлений о себе, об окружающем мире. В виду важности данного учебного предмета с 8 по 9 года обучения добавлено по 1 часу за счет занятий по выбору школы.

4.2.5. В силу значительных ограничений вербальной коммуникации обучающиеся с умеренной умственной отсталостью оказываются в большей зависимости от партнеров, поэтому важно научить их приемам работы с различными видами доступной информации. Предмет *«Альтернативное чтение»* предполагает обучение следующим вариантам «чтения»:

- «чтение» телесных и мимических движений, жестов,
- «чтение» изображений на картинках,
- «чтение» аудиальное - слушание аудиокниг и т.д.,
- «чтение» пиктограмм, «мнемотаблиц»,
- «чтение» букв, цифр, по слогам,

- «глобальное чтение»

4.2.6. Овладение письмом является одной из труднейших задач обучения детей с умеренной умственной отсталостью. Предмет **«Графика и письмо»** предполагает обучение следующим вариантам письма:

- рисованию контурных и цветных изображений по трафаретам,
- рисованию контурных линий, штрихов, пятен на фоне листа,
- обводке по точкам, линиям, дорисовывание целого,
- написанию печатных букв по трафаретам,
- составлению с помощью пиктограмм текста, совместно со взрослыми,
- рисованию плакатов, коллажей с использованием природного материала,
- списыванию букв, слогов с печатного текста,
- написанию букв, слогов, коротких предложений.

Обучение носит практическую направленность, не требующую от учащихся четких правил. Конечная цель - научить писать свое имя, фамилию и т.п. Независимо от возраста обучение проводится в игровой форме. Работа осуществляется на основе предметно-практической деятельности, позволяющей обучающимся познать предмет, используя все анализаторы (слуховые, зрительные, двигательные, тактильные). Учитывая возможности каждого ребенка, можно замедлять или увеличивать темп обучения.

4.2.7. **«Математические представления и конструирование»** предполагает развитие сенсорных представлений, которые являются базой для детского конструирования. Предмет **«Математические представления и конструирование»** включает:

- ознакомительно-ориентировочные действия в предметно-развивающей среде,
- упражнения, игровые ситуации, игры со «строительными» материалами и дидактическими игрушками,
- конструирование из «строительного», природного, бросового материала,
- формирование количественных представлений, представлений о форме, величине,
- формирование пространственно-временных представлений.

4.2.8. Целью обучения предмета **«Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности»** является усвоение системы жизненно необходимых практических навыков и умений, обеспечивающих адекватное поведение в реальной жизни. На уроках формируются элементарные навыки самообслуживания, самостоятельности, культурно-гигиенические навыки, первичные элементарные представления о здоровье и здоровом образе жизни (хорошо-плохо, полезно-вредно), о безопасности жизнедеятельности. На уроках учат применять в быту и в окружающем мире:

- невербальные и вербальные средства общения, необходимые для самообслуживания, выполнения санитарно-гигиенических процедур;
- предметы и материалы, необходимые для развития навыков самообслуживания (предметы гигиены, одежда, посуда), использовать символы, картинки, пиктограммы;
- навыки и умения по уходу за своими вещами, игрушками, учебными вещами;
- наиболее употребляемые знаковые системы (светофор, цвет специального автомобиля: пожарного, скорой помощи и т.д.);
- правила поведения в различных ситуациях, которые могут возникнуть дома, на улице, в природе;
- информационно-бытовые знания, обеспечивающие комфортное проживание.

4.2.9. Уроки **«Музыка и движение»** направлены на формирование слухозрительного и слухо-моторного взаимодействия в процессе восприятия и воспроизведения ритмических структур в различных видах музыкальной деятельности (пении, танцах, музицировании, музыкально-дидактических и хороводных играх). Большое значение в ходе занятий придается коррекции эмоционально-волевой сферы и познавательной деятельности.

4.2.10. Целью обучения предмету **«Социально-бытовая ориентировка (СБО)»** является освоение обучающимися системы социально значимых практических навыков и

умений, обеспечивающих их адекватное поведение в реальной жизни. Программа СБО включает следующие разделы: «Одежда и обувь», «Питание», «Жилище», «Культура поведения», «Транспорт», «Семья», «Торговля», «Средства связи», «Учреждения и организации», «Экономика домашнего хозяйства».

4.2.11.Целью обучения **«Ручному труду»** является освоение детьми и подростками практических навыков и умений работы с природным, бросовым материалом, тканью и другими материалами. Обучение организуется с учетом традиций народного быта и художественных промыслов, а также современных и традиционных арт-терапевтических технологий. На уроках формируются элементарные трудовые навыки, позволяющие обучающимся выполнять различные поделки вместе с учителем, по подражанию его действиям, по образцу, ориентируясь на реальные образцы, их объёмные и плоскостные модели, а затем и самостоятельно.

4.2.12.Целью обучения предмету **«Адаптивная физическая культура»** является освоение обучающимися системы двигательных координаций, физических качеств и способностей, направленных на развитие и жизнеобеспечение организма. Обучение организуется с учетом климатических и сезонных изменений в природе. На уроках формируются элементарные двигательные функции, выполняемые совместно с учителем, по подражанию его действиям, по образцу, а также первичные элементарные представления о здоровье и здоровом образе жизни. В основу обучения положена система простейших физических упражнений, направленных на коррекцию физического развития и моторики, укрепления здоровья.

4.2.13.**Региональным компонентом** учебного плана являются учебные предметы представленные в учебном плане как занятия по выбору образовательной организации.

4.2.14.В процессе занятий по предмету **«Хозяйственно-бытовой труд»** (11, 12 класс по 1час/нед.) у обучающихся вырабатываются навыки, необходимые для их повседневной жизни. Уроки «Хозяйственно-бытового труда» являются средствами активного познания окружающей действительности. Обучение «Хозяйственно-бытовому труду» строится на базе их подготовки, полученной ранее, по следующим основным разделам: «Жилище», «Одежда», «Обувь», «Питание», «Уход за цветами». Занятия проходят в специально выделенном помещении, в котором соответствующим образом оборудован интерьер жилой квартиры. Все виды работ по «Хозяйственно-бытовому труду» осуществляются в соответствии с правилами гигиены и техники безопасности.

4.2.15.Сформированная организация образовательного процесса позволяет учителям более гибко подходить к учебной деятельности, с учетом индивидуальных проявлений и различий психической деятельности как каждого ребенка в отдельности, так и конкретной группы обучающихся. Содержание образования является материалом для построения индивидуальных коррекционно-образовательных программ, в основе которых лежит подробное и тщательное психолого-педагогическое и медико-социальное обследование, консультации с родителями, а также динамическое наблюдение развития каждого ребенка.

5. План коррекционно-развивающих занятий (в соответствии с ФБУП-2002)

В образовательном учреждении коррекционной направленности каждый предмет имеет ярко выраженную коррекционную составляющую. Однако особенность обучения детей с нарушениями интеллекта предполагает необходимость коррекционно-развивающей работы с ними, что обеспечивается проведением групповых и индивидуальных коррекционно-развивающих занятий. Не всегда фронтальные занятия дают положительный эффект. Каждый ребенок обладает лишь ему присущим комплексом медицинских диагнозов и ограничений, личностных отклонений, элементов психического недоразвития.

5.1. Коррекционно-развивающие занятия (I вариант)

5.1.1. Коррекционно-развивающие занятия по I варианту учебного плана проводятся индивидуально или с малыми группами учащихся (3-4), причем состав групп может меняться. Эти занятия не являются обязательными для посещения всеми учащимися, проводятся как параллельно с основными занятиями (логопедические, психокоррекционные коррекционно-развивающие занятия), так и во второй половине дня после часового и более перерыва вне сетки школьного расписания (ритмика, психокоррекционные, игрокоррекционные и др.), что обусловлено спецификой учреждения.

Таким образом, эти занятия, учитывая психофизические особенности каждого конкретного ребенка, направлены на его индивидуальное сопровождение, коррекцию и педагогическую поддержку (Приложение 3).

5.1.2. Коррекционно-развивающие занятия проводятся учителем, учителем-дефектологом индивидуально и по подгруппам. Группы комплектуются с учетом однородности психофизических, речевых нарушений. Основные направления в работе учителя:

- совершенствование движений и сенсомоторного развития;
- коррекция отдельных сторон психической деятельности;
- развитие основных мыслительных операций;
- развитие различных видов мышления;
- коррекция нарушений в развитии эмоционально-личностной сферы;
- развитие речи, владение техникой речи;
- расширение представлений об окружающем мире и обогащение словаря;
- пропедевтика и коррекция предметных трудностей и индивидуальных пробелов.

5.1.3. В рамках коррекционно-развивающих занятий возможно проведение элементов игротерапии, музыкотерапии, психокоррекционных занятий с детьми старшего возраста. Основные задачи занятий: коррекция внимания и памяти, развитие логического мышления, эмоционально-волевой сферы, повышение уровня общего развития детей через включение их в игровую деятельность.

5.1.4. Учебный план дает возможность образования, максимально обеспечивает преемственность в формировании умений и навыков, дает возможность для решения основных коррекционно-воспитательных задач, создавая максимально благоприятные условия для развития личности ребенка с учетом индивидуальных возможностей. Образовательная и коррекционно-развивающая области, включающие разные учебные предметы и коррекционные занятия, выполняют прежде всего задачи подготовки выпускника к самостоятельной жизни, готовят к вступлению в сложный мир производственных и человеческих отношений.

Таблица 4

План распределения часов коррекционно-развивающих занятий по годам обучения **I вариант**. Обучающиеся с легкой умственной отсталостью (**VIII – XI классы**)

Наименование коррекционно-развивающих занятий	Количество часов в неделю/год				
	VIII	IX	X	XI	Всего:
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые)	5/170	5/170	5/170	5/170	20/680
Всего:	5/170	5/170	5/170	5/170	20/680

5.2. Коррекционно-развивающие занятия (II вариант)

5.2.1.Коррекционно-развивающие занятия по II варианту учебного плана проводятся для учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью и строятся на основе предметно-практической деятельности детей, осуществляются учителем через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий, включают большое количество игровых и занимательных моментов.

5.2.2.Коррекционная работа в классах проводится в виде фронтальных и индивидуально-групповых занятий; продолжительность занятий и перемен, чередование занятий определяются учителем, исходя из психофизических особенностей и возможностей, эмоционального состояния детей.

Таблица 5

План распределения часов коррекционно-развивающих занятий по годам обучения
II вариант. Обучающиеся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью
(VIII- XII классы)

Наименование коррекционно-развивающих занятий	Количество часов в неделю/год				
	VIII	IX	XI	XII	Всего:
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия	5/170	5/170	5/170	5/170	20/680
Всего:	5/170	5/170	5/170	5/170	20/680

6. Учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

6.1.1. Учебный план образовательных учреждений, реализующих АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

6.1.2. На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

6.1.3. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

6.1.4. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждениях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

6.1.5. Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

(вариант 1) добавлено:

<i>Классы</i>	1	2	3	4
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Русский язык	-	1	1	1
Мир природы и человека	-	1	1	1
Ручной труд	-	1	1	1

- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

(вариант 1)	<i>Класс</i>	5	6	7
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Элементы информатики		1	1	-
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)		1	1	1

6.1.6. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими, психокоррекционными и др.). Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 ч/неделю.

6.1.7. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

6.1.8. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные – используется на внеурочную деятельность по различным ее направлениям.

6.1.9. Время, отведённое на внеурочную деятельность, учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию адаптированной основной образовательной программы.

6.1.10. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательном учреждении. Образовательные учреждения предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

6.1.11. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательным учреждением в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

6.1.12. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательное учреждение.

6.1.13. Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Вариант 1.

Вариант 1 предполагает, что обучающийся с *легкой умственной отсталостью* (интеллектуальными нарушениями) получает образование, которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения школьного обучения с содержанием и итоговыми достижениями сверстников, не имеющих ограничений здоровья, в пролонгированные сроки.

Недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Таблица 6



Вариант 1 – обучающиеся с легкой умственной отсталостью (I-IV классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего:
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15

Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Технологии	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
	Русский язык	-	1	1	1	3
	Мир природы и человека	-	1	1	1	3
	Ручной труд	-	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность (коррекционно-развивающие занятия и другие направления)		10	10	10	10	40

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего:
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	102	102	405
	Чтение	99	136	136	136	507
	Речевая практика	66	68	68	68	270
Математика	Математика	99	136	136	136	507
Естествознание	Мир природы и человека	66	34	34	34	168
Искусство	Музыка	66	34	34	34	168
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	405
Технологии	Ручной труд	66	34	34	34	168
Итого		693	680	680	680	2733
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
	Русский язык	-	34	34	34	102
	Мир природы и человека	-	34	34	34	102
	Ручной труд	-	34	34	34	102
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность (коррекционно-развивающие занятия и другие направления)		330	340	340	340	1350

Таблица 7



Вариант 1 - обучающиеся с легкой умственной отсталостью (V - VII классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		V	VI	VII	Всего:
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	12
	Чтение	4	4	4	12

	(Литературное чтение)				
2. Математика	Математика	4	4	3	11
	Информатика	-	-	1	1
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	4
	Биология	-	-	2	2
	География	-	2	2	4
4. Человек и общество	Мир истории	-	2	-	2
	Основы социальной жизни	1	1	2	4
	История Отечества	-	-	2	2
	Обществоведение	-	-	-	-
	Этика	-	-	-	-
5. Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	2
	Музыка	1	-	-	1
6. Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	8
7. Технологии	Профильный труд	6	6	7	19
Итого		27	28	29	84
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Элементы информатики		1	1	-	2
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)		1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	89
Внеурочная деятельность (коррекционно-развивающие занятия и другие направления)		10	10	10	30

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год			
		V	VI	VII	Всего:
1. Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	408
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	408
2. Математика	Математика	136	136	102	374
	Информатика	-	-	34	34
3. Естествознание	Природоведение	68	68	-	136
	Биология	-	-	68	68
	География	-	68	68	136
4. Человек и общество	Мир истории	-	68	-	68
	Основы социальной жизни	34	34	68	136
	История Отечества	-	-	68	68
	Обществоведение	-	-	-	-
	Этика	-	-	-	-
5. Искусство	Изобразительное искусство	68	-	-	68
	Музыка	34	-	-	34
6. Физическая культура	Физическая культура	102	102	68	272
7. Технологии	Профильный труд	204	204	238	646
Итого		918	952	986	2856
<i>Часть, формируемая участниками</i>					

<i>образовательных отношений</i>				
Элементы информатики	34	34	-	68
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	34	34	34	102
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	986	1020	1020	3026
Внеурочная деятельность (коррекционно-развивающие занятия и другие направления)	340	340	340	1020

Вариант 2

Вариант 2 предполагает, что обучающийся с умственной отсталостью (*умеренной, тяжелой, глубокой, тяжелыми и множественными нарушениями развития*) получает образование, которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения школьного обучения с содержанием и итоговыми достижениями сверстников, не имеющих ограничений здоровья, в пролонгированные сроки.

Таблица 8



Вариант 2 – обучающиеся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития (**I-IV классы**)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего:
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	2	2	10
Математика	Математические представления	2	2	2	2	8
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	8
	Человек	3	3	2	2	10
	Домоводство	-	-	3	3	6
	Окружающий социальный мир	1	1	2	2	6
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	8
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	12
Технология	Труд	-	-	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	2	8
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		20	20	22	22	84
Внеурочная деятельность (коррекционные курсы)		10	10	10	10	40
1. Сенсорное развитие		3	3	3	3	12
2. Предметно-практические действия		3	3	3	3	12
3. Двигательное развитие		2	2	2	2	8
4. Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	8

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего:
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	99	102	68	68	337
Математика	Математические представления	66	68	68	68	270

Окружающий мир	Окружающий природный мир	66	68	68	68	270
	Человек	99	102	68	68	337
	Домоводство	-	-	102	102	204
	Окружающий социальный мир	33	34	68	68	203
Искусство	Музыка и движение	66	68	68	68	270
	Изобразительная деятельность	99	102	102	102	405
Технология	Труд	-	-	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	66	68	68	68	270
Коррекционно-развивающие занятия		66	68	68	68	270
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		660	680	748	748	2836
Внеурочная деятельность (коррекционные курсы)		330	340	340	340	1350
1. Сенсорное развитие		99	102	102	102	405
2. Предметно-практические действия		99	102	102	102	405
3. Двигательное развитие		66	68	68	68	270
4. Альтернативная коммуникация		66	68	68	68	270

Таблица 9



Вариант 2 – обучающиеся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития
(V - VI классы)

Предметные области / Учебные предметы		Количество часов в неделю		
		V	VI	Всего:
<i>Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	4
Математика	Математические представления	2	2	4
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	4
	Человек	2	1	3
	Домоводство	3	5	8
	Окружающий социальный мир	2	2	4
Искусство	Музыка и движение	2	2	4
	Изобразительная деятельность	3	3	6
Технология	Труд	-	2	2
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	4
Коррекционно-развивающие занятия		2	2	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		22	25	47
Внеурочная деятельность (коррекционные курсы)		10	8	18
1. Сенсорное развитие		3	2	5
2. Предметно-практические действия		3	2	5
3. Двигательное развитие		2	2	4
4. Альтернативная коммуникация		2	2	4

Предметные области / Учебные предметы		Количество часов в год		
		V	VI	Всего:
<i>Обязательная часть</i>				

Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	68	68	136
Математика	Математические представления	68	68	136
Окружающий мир	Окружающий природный мир	68	68	136
	Человек	68	34	102
	Домоводство	102	102	204
	Окружающий социальный мир	68	68	136
Искусство	Музыка и движение	68	68	136
	Изобразительная деятельность	102	102	204
Технология	Труд	-	68	68
Физическая культура	Адаптивная физкультура	68	68	136
Коррекционно-развивающие занятия		68	68	136
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		748	850	1598
Внеурочная деятельность (коррекционные курсы)		340	272	612
1. Сенсорное развитие		102	68	170
2. Предметно-практические действия		102	68	150
3. Двигательное развитие		68	68	136
4. Альтернативная коммуникация		68	68	136

Недельный План **VII** класса **Варианта 2** – обучающиеся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития не представлен ввиду отсутствия комплектования данного класса в 2022/23 учебном году.

7. Содержание учебного плана образовательного учреждения, осуществляющего обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе (далее АООП) (в соответствии с ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))

7.1. Содержание учебного плана (вариант 1) – легкая умственная отсталость

7.1.1. Обучение «Русскому языку» в I–IV классах предусматривает включение в примерную учебную программу следующих (в том числе пропедевтических) разделов: «Подготовка к усвоению грамоты», «Обучение грамоте», «Практические грамматические упражнения и развитие речи», «Чтение и развитие речи», «Речевая практика».

7.1.2. «Чтение»

имеет коммуникативную направленность. Формируются навыки чтения: осознанное, правильное плавное чтение с переходом на чтение целыми словами вслух и «про себя», выразительное чтение. Формируются умение самоконтроля, самооценки и работы с текстом (понимание слов и выражений, употребляемых в тексте; деление текста на части, составление простейшего плана и определение основной мысли произведения под руководством учителя; составление картинного плана; пересказ текста или части текста по плану и опорным словам).

Содержание чтения (круг чтения). Произведения устного народного творчества; небольшие рассказы и стихотворения русских и зарубежных писателей о природе родного края, о жизни детей и взрослых, о труде, о народных праздниках, о нравственных и этических нормах поведения. Статьи занимательного характера об интересном и необычном в окружающем мире, о культуре поведения, об искусстве, историческом прошлом и пр.

7.1.3. «Речевая практика» включает следующие основные разделы:

- аудирование и понимание речи (выполнение простых и составных устных инструкций учителя, словесный отчет о выполненных действиях; соотнесение речи и изображения);
- дикция и выразительность речи (развитие артикуляционной моторики; формирование правильного речевого дыхания; использование мимики и жестов в общении);
- общение и его значение в жизни (речевое и неречевое общение; правила речевого общения; общение на расстоянии). Организация речевого общения.

7.1.4. Основной целью обучения «Математике» является подготовка обучающихся с интеллектуальными нарушениями к жизни в современном обществе и овладение доступными профессионально-трудовыми навыками.

Исходя из основной цели, задачами обучения математике являются:

- формирование доступных умственно обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) математических знаний и умений, необходимых для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач и развитие способности их использования при решении соответствующих возрасту задач;
- коррекция и развитие познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) средствами математики с учетом их индивидуальных возможностей;
- формирование положительных качеств личности, в частности аккуратности, настойчивости, трудолюбия, самостоятельности, терпеливости, любознательности, умений планировать свою деятельность, доводить начатое дело до конца, осуществлять контроль и самоконтроль.

7.1.5. Основная цель предмета «Мир природы и человека» заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека.

Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естественноведческих знаний, пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром.

Содержание дисциплины предусматривает знакомство с объектами и явлениями окружающего мира и дает возможность постепенно раскрывать причинно-следственные связи между природными явлениями и жизнью человека; основы безопасного поведения в природе.

7.1.6. **«Музыка»** (I–V классы) — учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального искусства, развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.

Цель — приобщение к музыкальной культуре обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) как к неотъемлемой части духовной культуры.

Коррекционная направленность учебного предмета «Музыка» обеспечивается композиционностью, игровой направленностью, эмоциональной дополнительностью используемых методов.

В содержание программы входит овладение обучающимися в доступной для них форме и объеме следующими видами музыкальной деятельности: восприятие музыки, хоровое пение, элементы музыкальной грамоты, игра на музыкальных инструментах детского оркестра. Содержание программного материала уроков состоит из элементарного теоретического материала, доступных видов музыкальной деятельности, музыкальных произведений для слушания и исполнения, вокальных упражнений.

7.1.7. Основная цель изучения предмета **«Изобразительного искусства»** (I–V классы) заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умениях и навыках изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве, а также адекватного отображения его в рисунке, аппликации, лепке; развитие умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

Содержание программы отражено в пяти разделах: «Подготовительный период обучения», «Обучение композиционной деятельности», «Развитие умений воспринимать и изображать форму предметов, пропорции, конструкцию»; «Развитие восприятия цвета предметов и формирование умения передавать его в живописи», «Обучение восприятию произведений искусства».

7.1.8. **«Физическая культура»** является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением; занимает одно из важнейших мест в подготовке этой категории обучающихся к самостоятельной жизни, производительному труду, воспитывает положительные качества личности, способствует социальной интеграции школьников в общество.

Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Содержание программы отражено в пяти разделах: «Знания о физической культуре», «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная и конькобежная подготовка», «Игры». Каждый из

перечисленных разделов включает некоторые теоретические сведения и материал для практической подготовки обучающихся.

7.1.9. Огромное значение придается «*Ручному труду*» в развитии ребенка, так как в нем заложены неиссякаемые резервы развития его личности, благоприятные условия для его обучения и воспитания.

Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности учащегося младшего возраста с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе формирования трудовой культуры и подготовки его к последующему профильному обучению в старших классах. Его изучение способствует развитию созидательных возможностей личности, творческих способностей, формированию мотивации успеха и достижений на основе предметно-преобразующей деятельности.

Основные виды работ: работа с глиной и пластилином, природными материалами, бумагой, текстильными материалами, древесными материалами, металлом и алюминиевой фольгой, проволокой и металлоконструктором.

V- VII классы

7.1.10. Содержание программы по «*Русскому языку*» (V-IX классы) составляют два раздела: «Грамматика, правописание и развитие речи», «Чтение и развитие речи». Коммуникативная направленность является основной отличительной чертой каждого из двух разделов.

Изучение русского языка в старших классах имеет своей целью развитие коммуникативно-речевых навыков и коррекцию недостатков мыслительной деятельности. Достижение поставленной цели обеспечивается решением следующих задач:

- расширение представлений о языке как важнейшем средстве человеческого общения;
- ознакомление с некоторыми грамматическими понятиями и формирование на этой основе грамматических знаний и умений;
- использование усвоенных грамматико-орфографических знаний и умений для решения практических (коммуникативно-речевых) задач;
- совершенствование навыка полноценного чтения как основы понимания художественного и научно-познавательного текстов;
- развитие навыков речевого общения на материале доступных для понимания художественных и научно-познавательных текстов;
- развитие положительных качеств и свойств личности.

Содержание программы отражено в следующих разделах: «Грамматика, правописание и развитие речи», «Морфология», «Части речи», «Синтаксис», «Развитие речи, работа с текстом»

7.1.11. Содержание «*Чтения*» (V-IX классы). Произведения устного народного творчества (сказка, былина, предание, легенда). Стихотворные и прозаические произведения отечественных и зарубежных писателей XIX - XXI вв. Книги о приключениях и путешествиях. Художественные и научно-популярные рассказы и очерки. Справочная литература: словари, книги-справочники, детская энциклопедия и пр.

Примерная тематика произведений: произведения о Родине, героических подвигах во имя Родины, об отношении человека к природе, к животным, труду, друг другу; о жизни детей, их дружбе и товариществе; о нравственно-этических понятиях (добро, зло, честь, долг, совесть, жизнь, смерть, правда, ложь и т.д.).

Навык чтения: чтение вслух и про себя небольших произведений и целых глав из произведений целыми словами. Выразительное чтение произведений. Формирование умения самоконтроля и самооценки. Формирование навыков беглого чтения.

Внеклассное чтение. Самостоятельное чтение книг, газет и журналов. Обсуждение прочитанного. Отчет о прочитанном произведении. Ведение дневников внеклассного чтения (коллективное или с помощью учителя).

7.1.12. Курс *«Математики»* в старших классах является логическим продолжением изучения этого предмета в I-IV классах. Распределение учебного материала, так же как и на предыдущем этапе, осуществляется концентрически, что позволяет обеспечить постепенный переход от исключительно практического изучения математики к практико-теоретическому изучению, но с обязательным учетом значимости усваиваемых знаний и умений в формировании жизненных компетенций.

В процессе обучения математике в V-IX классах решаются следующие задачи:

- дальнейшее формирование и развитие математических знаний и умений, необходимых для решения практических задач в учебной и трудовой деятельности; используемых в повседневной жизни;
- коррекция недостатков познавательной деятельности и повышение уровня общего развития;
- воспитание положительных качеств и свойств личности.

7.1.13. Курс *«Природоведение»* (V- VI классы) ставит своей целью расширить кругозор и подготовить учащихся к усвоению систематических биологических и географических знаний.

Основными задачами курса *«Природоведение»* являются:

- формирование элементарных научных знаний о живой и неживой природе;
- демонстрация тесной взаимосвязи между живой и неживой природой;
- формирование специальных и общеучебных умений и навыков;
- воспитание бережного отношения к природе, ее ресурсам, знакомство с основными направлениями природоохранительной работы;
- воспитание социально значимых качеств личности.

В процессе изучения природоведческого материала у учащихся развивается наблюдательность, память, воображение, речь и, главное, логическое мышление, умение анализировать, обобщать, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи и зависимости.

7.1.14. Учебный предмет *«Основы социальной жизни»* имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

7.1.15. Программа по *«Физической культуре»* для обучающихся V-IX-х классов является логическим продолжением соответствующей учебной программы I—IV классов.

Основная цель изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных

возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации. Содержание программы отражено в следующих разделах: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная и конькобежная подготовки», «Подвижные игры», «Спортивные игры». В каждом из разделов выделено два взаимосвязанных подраздела: «Теоретические сведения» и «Практический материал». Кроме этого, с учетом возраста и психофизических возможностей обучающихся им также предлагаются для усвоения некоторые теоретические сведения из области физической культуры, которые имеют самостоятельное значение.

7.1.16. Цель изучения предмета **«Профильный труд»** заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) старшего возраста в процессе формирования их трудовой культуры.

Изучение этого учебного предмета в V-IX-х классах способствует получению обучающимися первоначальной профильной трудовой подготовки, предусматривающей формирование в процессе учебы и общественно полезной работы трудовых умений и навыков; развитие мотивов, знаний и умений правильного выбора профиля и профессии с учетом личных интересов, склонностей, физических возможностей и состояния здоровья.

Программа по профильному труду в V-IX-х классах определяет содержание и уровень основных знаний и умений учащихся по технологии ручной и машинной обработки производственных материалов, в связи с чем определены примерный перечень профилей трудовой подготовки: «Столярное дело», «Переплетно-картонажное дело», «Швейное дело». Также в содержание программы включены первоначальные сведения об элементах организации уроков трудового профильного обучения.

Структуру программы составляют следующие обязательные содержательные линии, вне зависимости от выбора общеобразовательной организацией того или иного профиля обучения:

- материалы, используемые в трудовой деятельности;
- инструменты и оборудование;
- технологии изготовления предмета труда;
- этика и эстетика труда;

7.1.17. **«География»** — учебный предмет, синтезирующий многие компоненты общественно-научного и естественно-научного знания. Вследствие этого содержание разных разделов курса географии, насыщенное экологическими, этнографическими, социальными, экономическими аспектами, становится тем звеном, которое помогает учащимся осознать тесную взаимосвязь естественных и общественных дисциплин, природы и общества в целом. В этом проявляется образовательное, развивающее и воспитательное значение географии.

Основная цель обучения географии — сформировать у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) умение использовать географические знания и умения в повседневной жизни для объяснения, оценки разнообразных природных, социально-экономических и экологических процессов и явлений, адаптации к условиям окружающей среды и обеспечения безопасности жизнедеятельности, экологически сообразного поведения в окружающей среде.

7.1.18. В основу изучения предмета **«Мир истории»** положен принцип цивилизационного анализа исторических фактов, позволяющий на конкретных примерах познакомить обучающихся с историей развития человека и человеческой цивилизации. Такой подход позволяет создать условия для формирования нравственного сознания, усвоения и накопления обучающимися социального опыта, коррекции и развития высших психических функций.

Цель изучения предмета «Мир истории» в VI классе заключается в подготовке обучающихся к усвоению курса «История Отечества» в VII-XI классах.

7.1.19. **Региональным компонентом учебного плана** являются:

«Элементы информатики» (V-VI классы). Введение предмета «Элементы информатики» способствует овладению разнообразными видами, средствами и формами коммуникации, обеспечивающими успешность установления и реализации социокультурных связей и отношений обучающихся с окружающей средой, формированию представлений о социальных компонентах окружающего мира. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных, психофизических, возрастных особенностей учащихся и рекомендаций врача.

Изучение курса **«Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ)** как отдельного предмета осуществляется с V по IX классы. В начальных классах этот предмет интегрируется в «Окружающий мир». ОБЖ – это предмет, на котором осуществляется практическая подготовка учащихся к самостоятельной жизни, формирование у них знаний и умений, способствующих здоровому и безопасному образу жизни, социальной адаптации, повышению общего уровня интеллектуального развития. В программу курса ОБЖ с V по IX классы включен учебный модуль «Дорожная безопасность».

7.2. Содержание учебного плана (вариант 2) - умеренная и тяжелая умственная отсталость

7.2.1. Учебный план АООП (вариант 2) для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития (далее - учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Вариант 2 АООП обучающихся с умственной отсталостью (нарушениями интеллекта) может включать как один, так и несколько учебных планов. Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая образовательной организацией на основе АООП, включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объем нагрузки, включенной в ИУП, не может превышать объем, предусмотренный учебным планом АООП.

7.2.2. Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяет образовательная организация.

7.2.3. Учебные планы обеспечивают возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения. Количество учебных занятий для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью; тяжелыми и множественными нарушениями развития за 12 учебных лет составляет не более 13 646 часов, включая коррекционные курсы, за 13 учебных лет - не более 14 636 часов, включая коррекционные курсы.

7.2.4. Обязательным элементом структуры учебного плана является "Коррекционно-развивающая область", реализующаяся через содержание коррекционных курсов (в соответствии с приложением к ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)).

7.2.5. Количество часов, выделяемых на реализацию коррекционно-развивающей области учебного плана для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), составляет за 9 учебных лет не более 1 830 часов, за 12 учебных лет - не более 2 442 часов, за 13 учебных лет - не более 2 640 часов.

7.2.6. Учебный план организации, реализующей вариант 2 АООП, включает две части: I - обязательная часть, включает:

- шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами;

- коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-логопедом, учителем или учителем-дефектологом;

II - часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает коррекционные курсы, проводимые различными специалистами;

7.2.7. Выбор коррекционных курсов и их количественное соотношение самостоятельно определяется организацией исходя из особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций ПМПК, ППк и (или) ИПР.

7.2.8. При организации образования на основе СИПР индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. ИУП отражает доступные для обучающегося учебные предметы, коррекционные занятия, внеурочную деятельность и устанавливает объем недельной нагрузки на обучающегося. ИУП включает индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов, выбранных из общего учебного плана АООП, с учетом индивидуальных образовательных потребностей, возможностей и особенностей развития конкретного обучающегося с указанием объема учебной нагрузки. При организации образования на основе СИПР список предметов и коррекционных курсов, включенных в ИУП, а также индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. ИУП детей с наиболее тяжелыми нарушениями развития, образовательные потребности которых не позволяют осваивать предметы основной части учебного плана АООП, как правило, включают занятия коррекционной направленности.

Для таких обучающихся, учебная нагрузка формируется следующим образом: увеличивается количество часов коррекционных курсов и добавляются часы коррекционно-развивающих занятий в пределах максимально допустимой нагрузки, установленной учебным планом АООП.

У детей с менее выраженными интеллектуальными нарушениями больший объем учебной нагрузки распределится на предметные области.

Некоторые дети, испытывающие трудности адаптации к условиям обучения в группе, могут находиться в организации ограниченное время, объем их нагрузки также лимитируется ИУП и отражается в расписании занятий».

7.2.9. Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Учитель проводит урок для состава всего класса или для группы учащихся, а также индивидуальную работу с обучающимся в соответствии с расписанием уроков. Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 мин., фронтальных, групповых и подгрупповых занятий - не более 40 минут. В учебном плане устанавливается количество учебных часов по предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один ученик (индивидуальная работа), группа (2-3 обучающихся), класс (все обучающиеся класса)¹. Равномерное распределение учебных часов по предметам для разных возрастных групп связана с необходимостью поэтапного повторения и закрепления формируемых учебных действий, отражает потребность в них «среднего» ученика. С учетом расширения знаний и формирующегося опыта к старшему школьному возрасту часы на ряд предметов практического содержания увеличиваются.

7.2.10. Коррекционные курсы реализуются, как правило, в форме индивидуальных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей направленности для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательной организацией самостоятельно, исходя из особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии/консилиума и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 25 минут.

7.2.11. Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

¹ Для расчета нагрузки на педагогических работников общее количество часов по каждому предмету или коррекционному занятию рассчитывается путем умножения количества часов, предусмотренных учебным планом, на количество единиц (индивидуальных, групповых, классных уроков/занятий) и оформляется приложением к учебному плану, как обоснование учебной нагрузки для педагогических работников.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет образовательная организация.

Время, отведённое на внеурочную деятельность (внеклассную воспитательную работу), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

7.2.12. «Речь и альтернативная коммуникация»

Цель обучения – формирование коммуникативных и речевых навыков с использованием средств вербальной и невербальной коммуникации, умения пользоваться ими в процессе социального взаимодействия.

Смыслом обучения социальному взаимодействию с окружающими является индивидуальное поэтапное планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для ребенка пределах. Для этого организуется специальная работа по введению ребёнка в более сложную предметную и социальную среду, что предполагает планомерную, дозированную, заранее программируемую интеграцию в среду сверстников в доступных ребенку пределах, организованное включение в общение.

Содержание предмета «речь и альтернативная коммуникация» представлено следующими разделами: «Коммуникация», «Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации», «Чтение и письмо».

Образовательные задачи по коммуникации направлены на формирование навыков установления, поддержания и завершения контакта. При составлении специальной индивидуальной программы развития выбираются обучающие задачи и, в зависимости от возможностей ребенка, подбирается средство коммуникации для реализации поставленных задач. Если ребенок не владеет устной речью, ему подбирается альтернативное средство коммуникации, например, жест, пиктограмма или др. К альтернативным средствам коммуникации относятся: взгляд, жест, мимика, предмет, графические изображения (фотография, цветная картинка, черно-белая картинка, пиктограмма, напечатанное слово), электронные устройства, компьютеры.

7.2.13. Цель обучения «**Математическим представлениям**» – формирование элементарных математических представлений и умений и применение их в повседневной жизни.

Примерная программа построена на основе следующих разделов: «Количественные представления», «Представления о форме», «Представления о величине», «Пространственные представления», «Временные представления».

Знания, умения, навыки, приобретаемые ребенком в ходе освоения программного материала по математике, необходимы ему для ориентировки в окружающей действительности, т.е. во временных, количественных, пространственных отношениях, решении повседневных практических задач. Умение устанавливать взаимно-однозначные соответствия могут использоваться при сервировке стола, при раздаче материала и инструментов участникам какого-то общего дела, при посадке семян в горшочки и т.д. Умение пересчитывать предметы необходимо при выборе ингредиентов для приготовления блюда, при отсчитывании заданного количества листов в блокноте, при определении количества испеченных пирожков, изготовленных блокнотов и т.д. Изучая цифры, у ребенка закрепляются сведения о дате рождения, адресе, номере телефона, календарных датах, номерах пассажирского транспорта, каналах телепередач и др..

7.2.14. Важным аспектом обучения детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР является расширение представлений об окружающем природном мире. Подобранный программный материал по предмету «**Окружающий природный мир**» рассчитан на формирование у обучающихся представлений о природе, её многообразии, о взаимосвязи живой, неживой природы и человека.

Цель обучения – формирование представлений о живой и неживой природе, о взаимодействии человека с природой, бережного отношения к природе.

Основными задачами программы являются: формирование представлений об объектах и явлениях неживой природы, формирование временных представлений, формирование представлений о растительном и животном мире. Программа представлена следующими разделами: «Растительный мир», «Животный мир», «Временные представления», «Объекты неживой природы».

7.2.15. «Человек». Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «я» ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Программа представлена следующими разделами: «Представления о себе», «Семья», «Гигиена тела», «Туалет», «Одевание и раздевание», «Прием пищи». Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей.

Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову и т.д.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей. Работа, проводимая в школе, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

7.2.16. Обучение ребенка с умственной отсталостью, с ТМНР ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по «Домоводству» реализуется возможность активного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Владение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками не только снижает зависимость ребёнка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Цель обучения – повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности. Основные задачи: формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами; освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности детей и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Программа по домоводству включает следующие разделы: «Покупки», «Уход за вещами», «Обращение с кухонным инвентарем», «Приготовление пищи», «Уборка помещений и территории».

7.2.17. Обучение детей жизни в обществе включает формирование представлений об окружающем социальном мире и умений ориентироваться в нем, включаться в социальные отношения. В силу различных особенностей физического, интеллектуального, эмоционального развития дети с ТМНР испытывают трудности в осознании социальных явлений. В связи с этим программа учебного предмета «*Окружающий социальный мир*» позволяет планомерно формировать осмысленное восприятие социальной действительности и включаться на доступном уровне в жизнь общества.

Цель обучения – формирование представлений о человеке, его социальном окружении, ориентации в социальной среде и общепринятых правилах поведения.

Основными задачами программы «Окружающий социальный мир» являются: знакомство с явлениями социальной жизни (человек и его деятельность, общепринятые нормы

поведения), формирование представлений о предметном мире, созданном человеком (многообразие, функциональное назначение окружающих предметов, действия с ними). Программа представлена следующими разделами: «Квартира, дом, двор», «Продукты питания», «Предметы быта», «Школа», «Предметы и материалы, изготовленные человеком», «Город», «Транспорт», «Страна», «Традиции и обычаи».

7.2.18. **«Музыка и движение».** Одним из важнейших средств в процессе социализации и интеграции в общество ребенка с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР является музыка. Физические недостатки могут ограничивать желание и умение танцевать, но музыка побуждает ребенка двигаться иными способами. У человека может отсутствовать речь, но он, возможно, будет стремиться к подражанию и «пропеванию» мелодии доступными ему средствами. Задача педагога состоит в том, чтобы музыкальными средствами помочь ребенку научиться воспринимать звуки окружающего мира, развить эмоциональную отзывчивость на музыкальный ритм, мелодику звучания разных жанровых произведений.

Участие ребенка в музыкальных выступлениях способствует его самореализации, формированию чувства собственного достоинства. Таким образом, музыка рассматривается как средство развития эмоциональной и личностной сферы, как средство социализации и самореализации ребенка. На музыкальных занятиях развивается не только способность эмоционально воспринимать и воспроизводить музыку, но и музыкальный слух, чувство ритма, музыкальная память, индивидуальные способности к пению, танцу, ритмике.

Программно-методический материал включает 4 раздела: «Слушание музыки», «Пение», «Движение под музыку», «Игра на музыкальных инструментах».

7.2.19. **«Изобразительная деятельность»** занимает важное место в работе с ребенком с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР.

Вместе с формированием умений и навыков изобразительной деятельности у ребенка воспитывается эмоциональное отношение к миру, формируются восприятия, воображение, память, зрительно-двигательная координация.

Целью обучения изобразительной деятельности является формирование умений изображать предметы и объекты окружающей действительности художественными средствами. Основные задачи: развитие интереса к изобразительной деятельности, формирование умений пользоваться инструментами, обучение доступным приемам работы с различными материалами, обучение изображению (изготовлению) отдельных элементов, развитие художественно-творческих способностей.

Программа по изобразительной деятельности включает три раздела: «Лепка», «Рисование», «Аппликация». Во время занятий изобразительной деятельностью необходимо вызывать у ребенка положительную эмоциональную реакцию, поддерживать и стимулировать его творческие устремления, развивать самостоятельность.

7.2.20. Целью занятий по **«Адаптивной физической культуре»** является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. Основные задачи: формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Программа по адаптивной физической культуре включает 6 разделов: «Плавание», «Коррекционные подвижные игры», «Велосипедная подготовка», «Лыжная подготовка», «Физическая подготовка», «Туризм».

Содержание раздела «Плавание» включает задачи на формирование умений двигаться в воде и навыка плавания. Раздел «Коррекционные подвижные игры» включает элементы спортивных игр и спортивных упражнений, подвижные игры. Основными задачами являются формирование умения взаимодействовать в процессе игры, соблюдать правила игры. На занятиях по велосипедной подготовке обучающиеся осваивают езду на трехколесном и двухколесном велосипеде. Раздел «Лыжная подготовка» предусматривает

формирование навыка ходьбы на лыжах и дальнейшее его совершенствование. Раздел «Физическая подготовка» включает построения и перестроения, общеразвивающие и корригирующие упражнения.

7.2.21. Программы коррекционных курсов

«Сенсорное развитие» направлено на формирование полноценного восприятия окружающей действительности. Первой ступенью познания мира является чувственный опыт человека. Успешность умственного, физического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от качества сенсорного опыта детей, т.е. от того, насколько полно ребенок воспринимает окружающий мир. У детей с ТМНР сенсорный опыт спонтанно не формируется. Чем тяжелее нарушения у ребенка, тем значительнее роль развития чувственного опыта: ощущений и восприятий. Дети с ТМНР наиболее чувствительны к воздействиям на сохранные анализаторы, поэтому педагогически продуманный выбор средств и способов сенсорного воздействия будет благоприятствовать их дальнейшему психическому и физическому развитию.

Целью обучения является обогащение чувственного опыта в процессе целенаправленного систематического воздействия на сохранные анализаторы.

Программно-методический материал включает 5 разделов: «Зрительное восприятие», «Слуховое восприятие», «Кинестетическое восприятие», «Восприятие запаха», «Восприятие вкуса». Содержание каждого раздела представлено по принципу от простого к сложному.

«Предметно-практические действия»

Ребенку с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

Целью обучения является формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами.

Программно-методический материал включает 2 раздела: «Действия с материалами», «Действия с предметами».

В процессе обучения дети знакомятся с различными предметами и материалами и осваивают действия с ними. Сначала формируются приемы элементарной предметной деятельности, такие как: захват, удержание, переключивание и др., которые в дальнейшем используются в разных видах продуктивной деятельности: изобразительной, доступной бытовой и трудовой деятельности, самообслуживании.

«Двигательное развитие»

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства детей с ТМНР имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью занятий. Основные задачи: мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений; освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации. Целенаправленное развитие движений на специально организованных занятиях, которые проводятся инструкторами лечебной физкультуры и/или учителями адаптивной физкультуры.

«Альтернативная коммуникация»

У ребенка с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР, не владеющего вербальной речью, затруднено общение с окружающими, что в целом нарушает и искажает его психическое и интеллектуальное развитие. В этой связи обучение ребенка речи с использованием альтернативных (дополнительных) средств

коммуникации является целью всей системы коррекционно-педагогической работы. Альтернативные средства общения могут использоваться для дополнения речи (если речь невнятная, смазанная) или ее замены, в случае ее отсутствия. Основными задачами коррекционной работы являются выбор доступного ребенку средства невербальной коммуникации, овладение выбранным средством коммуникации и использование его для решения соответствующих возрасту житейских задач.

Техническое оснащение включает: предметы, графические изображения, знаковые системы, таблицы букв, карточки с напечатанными словами, наборы букв, коммуникативные таблицы и коммуникативные тетради, записывающие и воспроизводящие устройства, а также компьютерные программы и др.

7.2.22. «Коррекционно-развивающие занятия» направлены на коррекцию отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, сведение к минимуму проявлений деструктивного поведения: крик, агрессия, стереотипии и др.; на реализацию индивидуальных специфических образовательных потребностей обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР, не охваченных содержанием программ учебных предметов и коррекционных занятий; дополнительную помощь в освоении отдельных действий и представлений, которые оказываются для обучающихся особенно трудными; на развитие индивидуальных способностей обучающихся, их творческого потенциала.

8. План внеурочной деятельности образовательного учреждения

8.1. План внеурочной деятельности Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга составлен в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

8.2. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом внеурочная деятельность, как и учебная деятельность на уроке, направлена на решение задач воспитания и социализации учащихся.

8.3. Цели и результат внеурочной деятельности соответствуют целям и результату образования.

8.4. Основными целями внеурочной деятельности являются создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время.

8.5. Результат внеурочной деятельности – развитие личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию и непрерывному образованию.

8.6. План внеурочной деятельности образовательного учреждения определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся с умственной отсталостью с учетом их интересов, особенностей и потребностей.

8.7. Внеурочная деятельность в соответствии с ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями включает коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

8.8. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими, психокоррекционными и др.). Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

8.9. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

8.10. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательном учреждении. Образовательное учреждение предоставляют возможность выбора занятий, направленных на развитие детей.

8.11. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательным учреждением в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

8.12. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательное учреждение.

8.13. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ, установленные СанПин 1.2.3685-21

8.14. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

8.15. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

8.16. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Недельный план распределения часов коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Таблица 10

 (вариант 1) – легкая умственная отсталость (I - IV классы)

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в неделю				
	I	II	III	IV	Всего:
Коррекционно-развивающая область: Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые)	6	6	6	6	24
1.Пропедевтика и коррекция предметных трудностей и пробелов	2	2	2	2	8
2.Расширение представлений об окружающем мире и обогащение словаря	1	1	1	1	4
3. Коррекционно-развивающие занятия с элементами игровой деятельности	1	1	1	1	4
4.Коррекционно-развивающие занятия с элементами изотерапии	1	1	1	1	4
5.Ритмика	1	1	1	1	4
Другие направления внеурочной деятельности:	4	4	4	4	16
1.Социальное (самообслуживание) «Друзья Мойдодыра – любители чистоты»	1	1	1	1	4
2.Духовно-нравственное «Читаем, учимся, играем»	1	1	1	1	4
3.Общекультурное «Город мой любимый»	1	1	1	1	4
4.Спортивно-оздоровительное «Будь здоров – всегда готов!»	1	1	1	1	4
Итого:	10	10	10	10	40

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в год				
	I	II	III	IV	Всего:
Коррекционно-развивающая область: Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые)	198	204	204	204	810
1.Пропедевтика и коррекция предметных	66	68	68	68	270

трудностей и пробелов					
2.Расширение представлений об окружающем мире и обогащение словаря	33	34	34	34	135
3. Коррекционно-развивающие занятия с элементами игровой деятельности	33	34	34	34	135
4.Коррекционно-развивающие занятия с элементами изотерапии	33	34	34	34	135
5.Ритмика	33	34	34	34	135
Другие направления внеурочной деятельности:	132	136	136	136	540
1.Социальное (самообслуживание) «Друзья Мойдодыра – любители чистоты»	33	34	34	34	135
2.Духовно-нравственное «Читаем, учимся, играем»	33	34	34	34	135
3.Общекультурное «Город мой любимый»	33	34	34	34	135
4.Спортивно-оздоровительное «Будь здоров – всегда готов!»	33	34	34	34	135
Итого:	330	340	340	340	1350

Таблица 11



(вариант 1) – легкая умственная отсталость (V - VII классы)

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
	V	VI	VII	Всего:
Коррекционно-развивающая область: Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые)	6	6	6	18
1.Пропедевтика и коррекция предметных трудностей и пробелов	2	2	1	5
2. Коррекционно-развивающие занятия (профилактика дисграфии)	1	1		2
3.Коррекционно-развивающие занятия с элементами театрализации	1	1	1	3
4.Развитие основных видов мышления и основных мыслительных операций «Шашечные игры»	1		1	2
5.Коррекционно-развивающие занятия с элементами ЛФК			1	1
6.Расширение представлений об окружающем мире «Школа жизни»		1	1	2
7.Коррекция психической деятельности и эмоционально-личностной сферы	1	1	1	3
Другие направления внеурочной деятельности:	4	4	4	12
1.Социальное (профорентация)				

«Мир профессий»	1	1	1	3
2.Духовно-нравственное (волонтерское движение «Рука к руке»)	1	1	1	3
3.Общекультурное «Город мой любимый»	1	1	1	3
4.Спортивно-оздоровительное «Будь здоров – всегда готов!»	1	1	1	3
Итого:	10	10	10	30

Направления внеурочной деятельности	Количество часов в год			
	V	VI	VII	Всего:
Коррекционно-развивающая область: Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые)	204	204	204	612
1.Пропедевтика и коррекция предметных трудностей и пробелов	68	68	34	782
2. Коррекционно-развивающие занятия (профилактика дисграфии)	34	34		68
3.Коррекционно-развивающие занятия с элементами театрализации	34	34	34	102
4.Развитие основных видов мышления и основных мыслительных операций «Шашечные игры»	34		34	68
5.Коррекционно-развивающие занятия с элементами ЛФК			34	34
6.Расширение представлений об окружающем мире «Школа жизни»		34	34	68
7.Коррекция психической деятельности и эмоционально-личностной сферы	34	34	34	102
Другие направления внеурочной деятельности:	136	136	136	408
1.Социальное (профорентация) «Мир профессий»	34	34	34	102
2.Духовно-нравственное (волонтерское движение «Рука к руке»)	34	34	34	102
3.Общекультурное «Город мой любимый»	34	34	34	102
4.Спортивно-оздоровительное «Будь здоров – всегда готов!»	34	34	34	102
Итого:	136	136	136	408

**Учебно-методический комплект образовательного учреждения,
осуществляющего обучение по адаптированной основной общеобразовательной
программе в соответствии с ФБУП 2002 (для обучающихся с умственной
отсталостью) и ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями)**

Организация индивидуального обучения на дому

1. Для детей-инвалидов, инвалидов и детей, нуждающихся в длительном лечении, детей, которые не могут посещать образовательные организации (далее - обучающиеся на дому), с согласия их родителей (законных представителей) организуется обучение на дому по адаптированным образовательным программам (далее - обучение на дому).
2. В случае отсутствия условий для организации обучения на дому по месту жительства или месту пребывания в Санкт-Петербурге по заявлению, поданному заявителем, обучение организуется в учебных помещениях образовательной организации.
3. Зачисление обучающегося на дому в образовательную организацию осуществляется в порядке, установленном действующим законодательством для приема и перевода граждан в образовательные организации.
4. Обучающиеся на дому учитываются в контингенте образовательной организации, осуществляющей обучение на дому.
5. Индивидуальный учебный план обучающегося на дому согласуется с родителями или законными представителями обучающегося.
6. Объем учебной нагрузки и распределение учебных часов по образовательным областям определяется для каждого учащегося индивидуально, и зависит от уровня усвоения минимума содержания образования, ограничений, связанных с течением заболевания, социальных запросов, но не превышает максимально допустимую нагрузку учащегося в соответствии с классом обучения.

Учебные планы для обучающихся индивидуального обучения на дому в соответствии с ФБУП 2002 (для обучающихся с умственной отсталостью)

Таблица 13

Недельный учебный план индивидуального обучения на дому
(I вариант - обучающиеся с легкой умственной отсталостью) (VIII – IX классы)

Учебные предметы	Количество часов в неделю/год по классам			
	VIII		IX	
Русский язык	2/68		2/68	
Чтение	1/34		1/34	
Математика	2/68		2/68	
История	1/34		1/34	
География	1/34		1/34	
Биология	1/34		1/34	
Обществознание	1/34		1/34	
Физическая культура	1/34		1/34	
Технология	1/34		1/34	
Социально-бытовая ориентировка	1/34		1/34	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>				
Элементы информатики	0,5	1/34	0,5	1/34
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	0,5		0,5	
Обязательная нагрузка обучающегося	13/442		13/442	
Часы самостоятельной работы обучающегося	17/578		17/578	
Максимально допустимая нагрузка обучающегося	30/1020		30/1020	

Таблица 14

Учебные предметы	Количество часов в неделю/год по классам	
	X	XI
Русский язык	2/68	2/68
Литературное чтение	2/68	2/68
Математика	2/68	2/68
Этика и психология семейной жизни	1/34	1/34
Социально-бытовая ориентировка	1/34	1/34
Обществознание	1/34	1/34
Технология	2/68	2/68
Физическая культура	1/34	1/34
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>		
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	1/34	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося	13/442	13/442
Часы самостоятельной работы обучающегося	17/578	17/578
Максимально допустимая нагрузка обучающегося	30/1020	30/1020

Таблица 15


Недельный учебный план индивидуального обучения на дому (ФБУП 2002)
(II вариант – обучающиеся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью)
(VIII – XII классы)

Учебные предметы	Количество часов в неделю/год по классам							
	VIII		IX		XI		XII	
Развитие речи и окружающий мир	2/68		2/68		2/68		2/68	
Альтернативное чтение	1/34		1/34		1/34		1/34	
Графика и письмо	1/34		1/34		1/34		1/34	
Математические представления и конструирование	2/68		2/68		2/68		2/68	
Социально-бытовая ориентировка	1/34		1/34		1/34		1/34	
Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	1/34		1/34		1/34		1/34	
Музыка и движение	0,5	1/34	0,5	1/34	0,5	1/34	0,5	1/34
Адаптивная физкультура	0,5		0,5		0,5		0,5	
Ручной труд	1/34		1/34		0,5	1/34	0,5	1/34
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>								
Хозяйственно-бытовой труд	-		-		0,5		0,5	
Обязательная нагрузка обучающегося	10/340		10/340		10/340		10/340	
Часы самостоятельной работы обучающегося	15/510		15/510		15/510		15/510	
Максимально допустимая нагрузка обучающегося	25/850		25/850		25/850		25/850	

Учебные планы для обучающихся индивидуального обучения на дому в соответствии с ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Таблица 16


Недельный учебный план индивидуального обучения на дому

 (вариант 1) – обучающиеся с легкой умственной отсталостью (I - IV классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год по классам			
		I	II	III	IV
Язык и речевая практика	Русский язык	1/33	1/34	1/34	1/34
	Чтение	1/33	1/34	1/34	1/34
	Речевая практика	1/33	1/34	1/34	1/34
Математика	Математика	2/66	2/68	2/68	2/68
Естествознание	Мир природы и человека	1/33	1/34	1/34	1/34
Искусство	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	1/33	1/34	1/34	1/34
Технологии	Ручной труд	1/33	1/34	1/34	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		10/330	10/340	10/340	10/340
Часы самостоятельной работы обучающегося		11/363	13/442	13/442	13/442
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		21/693	23/782	23/782	23/782

Таблица 17


Недельный учебный план индивидуального обучения на дому

 (вариант 1) - обучающиеся с легкой умственной отсталостью (V - VII классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год по классам			
		V	VI	VII	
Язык и речевая практика	Русский язык	2/68	2/68	2/68	
	Чтение	2/68	2/68	2/68	
Математика	Математика	2/68	2/68	2/68	
	Информатика	-	-	0,5	
Естествознание	Природоведение	1/34	1/34	-	
	Биология	-	-	1/34	
	География	-	0,5	0,5	
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	1/34	-	
	Музыка	0,5		-	
Человек и общество	Основы социальной жизни	1/34	1/34	1/34	
	Мир истории	-	0,5	-	
	История Отечества	-	-	0,5	
Физическая культура	Физическая культура	1/34	1/34	1/34	
Технологии	Профильный труд	1/34	1/34	1/34	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>					
Элементы информатики		0,5	1/34	0,5	1/34
Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)		0,5		0,5	0,5
Обязательная нагрузка обучающегося		12/408	12/408	12/408	
Часы самостоятельной работы обучающегося		17/578	18/612	18/612	
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		29/986	30/1020	30/1020	

Таблица 18


Недельный учебный план индивидуального обучения на дому

 (вариант 2) – обучающиеся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития (I - IV классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год по классам							
		I		II		III		IV	
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2/66		2/68		2/68		2/68	
Математика	Математические представления	2/66		2/68		1/34		1/34	
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1/33		1/34		1/34		1/34	
	Человек	1/33		1/34		1/34		1/34	
	Домоводство	-		-		1/34		1/34	
	Окружающий социальный мир	1/33		1/34		1/34		1/34	
Искусство	Труд	0,5	1/33	0,5	1/34	0,5	1/34	0,5	1/34
	Изобразительная деятельность	0,5		0,5		0,5		0,5	
Технология	Музыка и движение	0,5	1/33	0,5	1/34	0,5	1/34	0,5	1/34
Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5		0,5		0,5		0,5	
Коррекционно-развивающие занятия		1/33		1/34		1/34		1/34	
Обязательная нагрузка обучающегося		10/330		10/340		10/340		10/340	
Часы самостоятельной работы обучающегося		10/330		10/340		12/408		12/408	
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		20/660		20/680		22/748		22/748	

Таблица 19

Недельный учебный план индивидуального обучения на дому

 (вариант 2) – обучающиеся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития (V и VI классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год			
		V		VI	
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2/68		2/68	
Математика	Математические представления	2/68		2/68	
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1/34		1/34	
	Человек	1/34		0,5	
	Окружающий социальный мир	1/34		1/34	
	Домоводство	0,5		0,5	
Искусство	Музыка и движение	0,5	1/34	0,5	1/34
	Изобразительная деятельность	0,5	1/34	0,5	1/34

Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5	0,5
Технология	Труд	-	0,5
Коррекционно-развивающие занятия		1/34	1/34
Обязательная нагрузка обучающегося		10/340	10/340
Часы самостоятельной работы обучающегося		12/408	15/510
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		22/748	25/850

На основе данного (**варианта 2**) программы образовательная организация разрабатывает специальную индивидуальную программу развития (СИПР) с учетом примерного учебного плана

План коррекционно-развивающих занятий по годам обучения в соответствии

с ФБУП 2002 (для обучающихся с умственной отсталостью)

Приложение к таблице 4

I вариант. Обучающиеся с легкой умственной отсталостью (VIII– XI классы)

Наименование коррекционно-развивающих занятий	Количество часов в неделю				
	VIII	IX	X	XI	Всего:
Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые)					
1.Коррекционно-развивающие занятия с элементами ЛФК	1	1	1	1	4
2.Пропедевтика и коррекция предметных трудностей и пробелов	1	1	1		3
3.Расширение представлений об окружающем мире «Школа жизни»	1				1
4.Развитие основных видов мышления и основных мыслительных операций «Шашечные игры»	1				1
5.Коррекция психической деятельности и эмоционально-личностной сферы	1		1		2
6.Коррекционно-развивающие занятия с элементами мыловарения		1		1	2
7.Коррекционно-развивающие занятия с элементами фотодеятельности «Я фотограф»		1		1	2
8.Развитие жизненных компетенций «Социально-информационная сфера»		1		1	2
9.Коррекционно-развивающие занятия с элементами информатики			1		1
10.Коррекционно-развивающие занятия с элементами поисковой деятельности «История Отечества»			1	1	2
Всего:	5	5	5	5	20

Приложение к таблице 5

II вариант. Обучающиеся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью**(VIII- XII классы)**

Наименование коррекционно-развивающих занятий	Количество часов в неделю				
	VIII	IX	XI	XII	Всего:
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия:					
1.Сенсорное развитие	1	1	1	1	4
2.Предметно-практические действия	1	1	1	1	4

3.Двигательное развитие	2	2	2	2	8
4.Альтернативная коммуникация	1	1	1	1	4
Всего:	5	5	5	5	20