

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О.

Иванов

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.

04 05 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	200	10,64	12,76	45,58	326,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>21,87</b>	<b>22,30</b>	<b>90,36</b>	<b>621,67</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленные из птицы	100	10,9	12,9	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>30,74</b>	<b>30,98</b>	<b>117,84</b>	<b>880,97</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №231

Ф.И.О.

*О.В. Иванова*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

*И.Ю. Шкалик*

*05 05* 2026 г

**МЕНЮ 1 неделя 2 день**

Наименование	Выход,г	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Энерг.цен.,ккал
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	200	11,23	14,58	33,16	308,39
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>20,27</b>	<b>20,16</b>	<b>92,91</b>	<b>658,05</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из свежих помидоров и горошка коне.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой. картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржavo-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>27,52</b>	<b>28,67</b>	<b>114,93</b>	<b>879,81</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСИ Колпинского района»

Шкаликowa У.Ю.

06 05 2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Яйцо вареное	40	4,58	-2,38	0,30	63,00
Макароньы с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,90</b>	<b>22,82</b>	<b>81,08</b>	<b>657,73</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,72</b>	<b>30,21</b>	<b>114,99</b>	<b>894,85</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231  
Ф.И.О.

*О.В. Иванова*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию  
АО «КСИ Колпинского района»  
Шкаликowa У.Ю.

04 05 2026 г

**МЕНЮ 1 неделя 4 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом	200	5,50	9,59	31,50	264,50
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>18,41</b>	<b>18,65</b>	<b>76,88</b>	<b>601,48</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Салат картофельный с морковью и кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>27,86</b>	<b>28,84</b>	<b>115,40</b>	<b>862,93</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.

08 05 2026г

**МЕНЮ 1 неделя 5 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,20	9,22	32,77	289,01
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,22</b>	<b>19,77</b>	<b>86,90</b>	<b>622,83</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,49</b>	<b>30,45</b>	<b>118,57</b>	<b>880,81</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликowa У.Ю.

12 05 2026 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8день)

Наименование	Выход, г.	Белк и, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Чай с сахаром и апельсином	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>18,77</b>	<b>20,04</b>	<b>78,50</b>	<b>609,58</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ сибирский со сметаной	250/15	5,07	7,84	22,52	201,80
Зразы рыбные рубленые	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>28,32</b>	<b>27,68</b>	<b>130,35</b>	<b>874,32</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы № 231

Ф.И.О.



**УТВЕРЖДЕНО**

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.



13 05 2026 г

**МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	200	12,69	17,08	27,14	297,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>21,73</b>	<b>22,66</b>	<b>86,89</b>	<b>646,66</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>28,21</b>	<b>31,25</b>	<b>121,98</b>	<b>893,22</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О.

*О.В. Иванова*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

*Шкаликowa У.Ю.*

*14 05* 2026 г

**МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,80	9,00	36,78	289,30
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>18,03</b>	<b>18,54</b>	<b>84,56</b>	<b>584,97</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат « Степной»	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свининой	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>27,61</b>	<b>28,82</b>	<b>123,72</b>	<b>921,52</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 231

Ф.И.О.

*Иванов*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликowa У.Ю.

15 05 2026 г

**МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,93	9,17	29,57	295,35
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	35	2,20	0,90	20,81	123,13
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>20,16</b>	<b>18,40</b>	<b>77,92</b>	<b>649,92</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Винегрет овощной	100	1,40	7,20	6,69	97,83
Суп с крупой и говядиной	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>30,28</b>	<b>29,60</b>	<b>116,01</b>	<b>888,13</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_