

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета  
ГБОУ № 231  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 28.05.2026 № 5

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБОУ № 231  
Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга  
от 11.06.2026 г. № 238

**Календарный учебный график  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 231  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
на 2026-2027 учебный год**

Санкт-Петербург  
2026

## **I. Общие положения**

Календарный учебный график является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса на 2026-2027 учебный год Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

Календарный учебный график принимается Педагогическим советом школы с учетом мнения Совета родителей. Изменения в годовой календарный учебный график рассматриваются и принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом директора.

Календарный учебный график школы на 2026-2027 учебный год составлен на основании следующих документов:

Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (С изменениями и дополнениями от 11 февраля, 7 октября, 5 декабря 2022 г., 3 августа, 29 сентября 2023 г., 4 марта 2025 г

Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 31 от 22.01.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования».

Приказ Министерства просвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 N 19 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (действуют с 01.09.2026).

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее- СанПин 1.2.3685-21) с изменениями, внесенными Постановлением Главного санитарного от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2».

Письмо Министерства просвещения России от 17.12.2021 № 03-2161 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования», «Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования»).

Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

Адаптированные основные общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1, 2) ГБОУ № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

## II. Продолжительность учебного года

**Начало учебного года:** 1 сентября 2026 года.

**Окончание учебного года:** не ранее 26 мая 2027 года.

Для 9 класса окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием итоговой аттестации.

Класс	Количество недель
1 доп., 1 классы	33
2 – 4 класс	34
5 – 9 класс	34
10 – 12 класс	34

## III. Режим работы общеобразовательного учреждения

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 г. N 19 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (действуют с 01.09.2026), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21) с изменениями от 17.03.2025 № 2 устанавливается следующий режим работы общеобразовательного учреждения:

Режимные моменты Класс	Продолжительность учебной недели (дней)	Продолжительность уроков (мин.)	Периодичность проведения промежуточной аттестации учащихся
1 доп, 1 класс	5	35-I полугодие 40-II полугодие	Год, без балльного оценивания
2-4 класс	5	40	четверти, год
5-9 класс	5	40	четверти, год
10-12 класс	5	40	четверти, год

**Режим организации внеурочной деятельности:**

В соответствии с СП 2.4.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21 перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности в 1-12 классах составляет 30 минут. Затем проводятся от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельностью в 1-х классах составляет до 30 минут, во 2-12 классах – до 40 минут.

С целью реализации внеурочной деятельности, создания условий для развития воспитательной среды, реализации рабочих программ воспитания с учетом образовательных потребностей и возможностей обучающихся на занятия «Разговоры о важном» выделяется 1 час (понедельник, первый урок) в соответствии с Письмом Министерства просвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном». По рекомендации Минпросвещения. В четверг первым уроком проводится курс внеурочной деятельности «Россия-мой горизонты» в 6-11 классах.

**Расписание внеурочной деятельности:**

Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью в составляет 30 минут.

Начало занятий внеурочной деятельности зависит от количества уроков по расписанию.

**IV. Регламентирование учебного процесса на учебный год****Учебный год в 1-х классах делится на четыре четверти**

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2026	25.10.2026	8 недель
II четверть	05.11.2026	30.12.2026	8 недель
III четверть	11.01.2027	26.03.2027	10 недель (с учетом дополнительных каникул)
IV четверть	05.04.2027	26.05.2027	7 недель

**Учебный год во II-XII классах делится на четыре четверти**

Период	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2025	25.10.2026	8 недель
II четверть	05.11.2025	30.12.2026	8 недель
III четверть	11.01.2027	26.03.2027	11 недель
IV четверть	05.04.2027	26.05.2027	7 недель

**Продолжительность каникул в течение учебного года:**

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул:

Каникулы	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность в днях
осенние	26.10.2026	03.11.2026	9 дней
зимние	31.12.2026	10.01.2027	11 дней

весенние	27.03.2027	04.04.2027	9 дней
----------	------------	------------	--------

Дополнительные каникулы для первоклассников - с 15.02.2027 по 21.02.2027 года (7 дней).

#### V. Регламентирование образовательного процесса на неделю

##### Продолжительность рабочей недели:

1 –12 классы – пятидневная рабочая неделя.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет:

Классы	I доп.	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Максимальная нагрузка, часов	21	21	23	23	23	29	30	30	30	30	30	30	30

В воскресенье и в праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга не работает.

#### VI. Регламентирование образовательного процесса на день

**Начало учебных занятий:** 09.00 для всех классов. Проведение «нулевых» уроков в школе не допускается.

**Сменность:** Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга работает в 1 смену.

#### Особенности организации обучения в 1 классах (первого года обучения)

сентябрь-октябрь		ноябрь-декабрь		январь-май	
1 урок	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>30</sup>	1 урок	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>35</sup>	1 урок	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>35</sup>
Перемена	09 <sup>30</sup> – 09 <sup>50</sup>	Перемена	09 <sup>35</sup> – 09 <sup>50</sup>	Перемена	09 <sup>35</sup> – 09 <sup>50</sup>
2 урок	09 <sup>50</sup> – 10 <sup>20</sup>	2 урок	09 <sup>50</sup> – 10 <sup>25</sup>	2 урок	09 <sup>50</sup> – 10 <sup>25</sup>
Динамическая пауза	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup>	Динамическая пауза	10 <sup>25</sup> – 10 <sup>50</sup>	Динамическая пауза	10 <sup>25</sup> – 10 <sup>50</sup>
3 урок	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>20</sup>	3 урок	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>25</sup>	3 урок	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>25</sup>
Динамическая пауза	11 <sup>20</sup> – 11 <sup>50</sup>	Динамическая пауза	11 <sup>25</sup> – 11 <sup>50</sup>	Динамическая пауза	11 <sup>25</sup> – 11 <sup>50</sup>
		4 урок	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>25</sup>	4 урок	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>25</sup>
		Перемена	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>50</sup>	Перемена	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>50</sup>
				5 урок (1 раз в неделю, за счет адаптивной физической культуры)	12 <sup>50</sup> – 13 <sup>25</sup>

В первых классах (первого года обучения) применяется обучение по особому графику: в сентябре-октябре проводится 3 урока в день по 30 минут, в ноябре-декабре – 4 урока в день по 35 минут, в январе-мае- 4 урока по 35 минут. Один раз в неделю проводится пятый урок за счет адаптивной физической культуры. В середине дня после 2 и 3 уроков в 1 классах проводятся динамические паузы. Обучение осуществляется без балльного оценивания и домашних заданий.

## Расписание звонков для 2-12 классов и 1 класса (второго года обучения)

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	09.00-09.40	10
2 урок	09.50-10.30	20
3 урок	10.50-11.30	20
4 урок	11.50-12.30	20
5 урок	12.50-13.30	20
6 урок	13.50-14.30	10
7 урок (по понедельникам и четвергам)	14.40-15.20	

Для обучающихся 2-4 классов в день проводится не более 5 уроков, для обучающихся 5-12 классов - не более 6 уроков. В 6-12 классах 7 урок в расписании по понедельникам и четвергам, так как 1 час в понедельник и четверг, первый урок, - занятия «Разговоры о важном» и «Россия-мои горизонты». Внеурочная деятельность не входит в общий объем аудиторной нагрузки.

### Работа групп продленного дня:

Режим работы ГПД общеобразовательных классов:

После 4 урока обед в каждом классе, а после последнего урока - прогулка (1 час)

Далее работа 4 группы для учащихся 1-4 классов (1, 2 вариантов) после занятий внеурочной деятельностью в соответствии с расписанием уроков:

При 4 -х уроках группы для обучающихся: с 14.20 – 18.00;

При 5 -и уроках группы для обучающихся: с 15.25 – 18.00

### Количество классов в параллели:

Класс	Количество классов
1 (1 вар)	1
2 (1 вар)	1
3 (1 вар)	1
4 (1 вар)	1
5 (1 вар)	1
6 (1 вар)	1
7 (1 вар)	1
8 (1 вар)	1
9 (1 вар)	1
10 (1 вар)	1
11 (1 вар)	1
1 доп (2 вар)	1
1 (2 вар)	1
2 (2 вар)	1
3 (2 вар)	1
5 (2 вар)	1
6 (2 вар)	1

7 (2 вар)	1
8 (2 вар)	1
9 (2 вар)	1
10 (2 вар)	1
12 (2 вар)	1
<b>Общее количество</b>	<b>22</b>

## **VII. Система оценивания знаний, умений и навыков обучающихся:**

В первых классах балльное оценивание знаний обучающихся не производится.

Во 2-11 классах принята следующая система оценивания знаний, умений и навыков обучающихся: 5 (отлично), 4 (хорошо), 3 (удовлетворительно).

В 2-12 классах (2 варианта) фиксация выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях: «усвоено», «не усвоено».

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) дается обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2 – 3 классах - до 1,5 ч., в 4 – 5 классах – до 2 ч., в 6 – 8 – до 2,5 ч., в 9 – 12 – до 3,5 ч в соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, приказом Министерства просвещения России от 09.10.2024 № 704.

В первых классах и классах 2 варианта домашние задания не даются.

### **Проведение промежуточной аттестации в переводных классах:**

Промежуточная аттестация учащихся I-XII классов проводится по четвертям.

### **Проведение итоговой аттестации в 9 (1 вар), 12 (2 вар) классах:**

Итоговая аттестация (сроки проведения) выпускников, получающих образование по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с нарушением интеллекта (вариант 1 и 2) проводится в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; □ Федеральным законом Российской Федерации № 315-ФЗ «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»; □ приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»; □ приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 №71930)»; письмом Министерства просвещения РФ от 19.05.2020г. № ДГ-493/07 «О проведении итоговой аттестации для лиц с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); письмом Министерства просвещения РФ от 03.06.2021г. № АК-491/07 «О проведении итоговой аттестации»; приказом Минпросвещения России от 22.10.2024 № 731 «Об утверждении образца свидетельства об обучении и порядка его выдачи лицам с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением интеллекта), не имеющим основного общего и среднего общего образования и обучавшимся по адаптированным основным общеобразовательным программам» (с 01.03.2025).

## **VIII. Организация приёма граждан руководителем учреждения:**

<b>Ф.И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>День недели</b>	<b>Время</b>
Иванова Ольга Викторовна	Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 231 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга	вторник	16.00-18.00

**Режим работы учреждения в период школьных каникул:**

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы школы.