

САМОПОМОЩЬ

Сильное кровотечение:

- зажмите вену, артерию рукой;
- наложите жгут или тугую повязку выше раны;
- меньше двигайтесь;
- положите холод на поврежденное место.



Ожог термический:

- охладите обожженное место водой, снегом, льдом;
- накройте обожженное место чистой тканью;
- обратитесь к врачу.



Ожог химический:

- промойте место ожога струей холодной воды;
- обратитесь к врачу.



Отравление пищевое:

- выпейте 0,5-1 литр кипяченой воды;
- вызовите рвоты;
- примите активированный уголь или тертые сухари;
- обратитесь к врачу.



При отравлении грибами или лекарствами немедленно вызовите врача.

При болях в животе:

- положите холод на живот;
- обратитесь к врачу.



Травмы конечностей (перелом, вывих и др.):

- обеспечьте неподвижность суставов;
- положите холод на поврежденное место;
- обратитесь к врачу.



Ранение конечностей:

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку бинтом или лейкопластырем.



Ранение груди:

- прижмите ладонью рану;
- наложите герметичную повязку или лейкопластырь;
- обратитесь к врачу;
- не извлекайте самостоятельно из раны инородные предметы.



Ранение живота:

- накройте рану чистой салфеткой;
- закрепите салфетку лейкопластырем;
- положите холод на живот;
- вызовите врача;
- ноги согните и приподнимите, расстегните поясной ремень;
- **НЕ ПЕЙТЕ!**

